

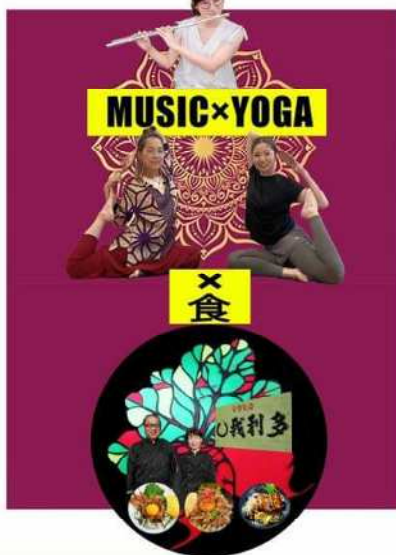
2023年11月12日(日)

鹿児島県錦江町発

マインドフルネス体験イベント

神川エリア地域資源活用

「YOGA×MUSIC×食」



<タイムスケジュール>

- ・11:00～11:20 受付@旧神川中学校
- ・11:30～12:20 物産鑑賞会
- ・12:30～14:00 「心我利多」屋敷交流会@旧神川中学校
- ・14:00～14:30 神川大滝巡り
- ・15:00～16:30 ヨガ体験と
ヨガの語り振り付け体験@旧神川中学校
- ・16:30～16:35 「音楽×ヨガ」伊藤さんのフルート演奏に
合わせてヨガポーズ体験
- ・16:40～17:10 伊藤 愛さんによるフルートソロ演奏体験
- ・17:20～17:50 サンセット瞑想@神川海岸



ご予約はこちらから

主催:アート&ヨガ川越スタジオ 後援:錦江町観光交流課
連絡先/ご予約: japankan001@hotmail.com / 090-2770-4833(川越まで)

ご予約はこちらからも！

@azusalon310 @manamiito_fl_picc @syunmeipapa2